

Gesundheit aus dem Bienenstock

Zusammenfassung des Vortrags von IM Dr. Roland Berger



IM Dr. Roland Berger

Beim ersten Biogespräch der Saison am 2. Oktober ging es um die Bienen! Roland Berger, Biologe und Imkermeister der Demeter Imkerei Apis Z, wurde eingeladen um über die gesundheitsfördernde Wirkung von diversen Bienenprodukten zu berichten! Einen ganzen Vormittag widmeten wir uns diesem Thema, wobei uns Roland Berger mit seinen Erzählungen über die vielseitigen Wirkungen von Propolis, Honig und co. bis hin zu Bienengift durchaus ins Staunen brachte.

„Ubi Apis Ibi Salus – Wo Bienen sind, da ist Gesundheit“, sprach bereits Gaius Plinius der 23-79 nach Christus lebte. Die Anwendung der sogenannten Apitherapie geht also weit in die Geschichte zurück und so wusste man zB. schon vor 9000 Jahren in China über die gesundheitliche Wirkung von Honig Bescheid. Heute ist Apitherapie weltweit vertreten und wird nun auch, vom Osten kommenden, im Westen zunehmend populärer in therapeutischen Anwendungen. Sowohl als Nahrungsergänzungsmittel als auch in der Medizin, kommen Bienenprodukte immer mehr zum Einsatz! Folgend gibt es eine kleine Zusammenfassung einiger erwähnten Produkte und ihre Anwendungen und Wirkung.

Propolis

Das „Wundermittel“ schlechthin in der Apitherapie ist ein von den Bienen hergestelltes Mittel aus Pflanzenharz und bieneneigenen Sekreten mit mehr als 200 Inhaltsstoffen. Als Salbe oder Tropfen angewendet wirkt es sowohl antibakteriell, antiviral als auch als Fungizid. Propolis kann als „natürliches Antibiotikum“ bezeichnet werden, mit dem Vorteil, dass es bis dato keine Resistenzbildung gibt und auch die natürliche Darmflora nicht gestört wird. Weiteres hat es eine schmerzstillende Wirkung und kann auch als „Anti-Allergikum“ eingesetzt werden!

Blütenpollen

Die von den Bienen fleißig gesammelten Blütenpollen enthalten nahezu alle für den Organismus lebensnotwendigen Nährstoffe. *„Selbst wenn man sich über Monate ausschließlich von Pollen ernähren würde, käme es zu keinerlei Mangelerscheinungen!“*, eine Aussage des Mediziners Prof. Prof. Dr. Matthias Kunth, der dazu tatsächlich auch einen Selbstversuch gemacht hatte und nach einem Monat reiner Pollenernährung zwar merklich dünner aber äußerst vital wirkte! ☺ Die Wirkung der Pollen reicht von entgiftend, blutdrucksenkend bis hin zur unterstützenden Wirkung bei Prostataerkrankungen. Beeindruckend ist auch, dass man mit Blütenpollen eine Desensibilisierung einer Pollenallergie erreichen kann!

Bienengift

Vielleicht noch etwas weniger bekannt und auch nur unter professioneller Begleitung zu empfehlen, ist die heilende Anwendung von Bienengift. Dies wirkt zum Beispiel bei allen Störungen die auch durch Cortison beeinflussbar sind,

allerdings ohne die Nebenwirkungen von Cortison. In der TCM wird Bienengift bei Erkrankungen des Bewegungsapparates (Arthrose, Arthritis, Rheuma,..) sowie bei Nervenschmerzen angewendet.



Honig

Honig ist nicht nur eine leckere Süßigkeit sondern ein ernährungsphysiologisch wertvolles Nahrungsmittel! Er wirkt entzündungshemmend, antibakteriell und wohltuend zB. bei Atemwegserkrankungen. Er unterstützt bei Herz-Kreislauf Erkrankungen und hat eine wunderbare Wirkung bei der Wundheilung. Dies wurde von einer amüsanten Geschichte unseres Fachlehrers und Imkermeister Hans – Jörg Hoffmann untermauert, in der er von seiner wundersamen Heilung einer Brandwunde am Unterarme durch die Anwendung von Honig berichtete. 😊
Zum Abschluss eine Empfehlung von Prof. Dr. Koch:

„Die tägliche Einnahme von 2 TL Honig wirkt als ideale „Herznahrung“ und ist gerade ab der Lebensmitte als Prophylaxe zu empfehlen!“



Dies ist nur ein kleiner Ausschnitt des Vortrages und der vielseitigen Wirkungen von Bienenprodukten! Wer nun Lust bekommen hat sich weiter zu informieren findet hier ein paar Tipps:

Links und Info

www.apis-z.at – Demeter Imkerei von Roland Berger in Klosterneuburg welche Imkereikurse zur wesensgemäßen Bienenhaltung sowie Veranstaltungen zum Thema Apitherapie anbieten

Bücher:

- Sanft heilen mit Bienenprodukten - Dr. med. Stefan Stangaciu
- Honig, Pollen, Propolis – Sanfte Heilkraft aus dem Bienenstock - HP Rosemarie Bort

Quellen:

Inhalt: Aus der Präsentation von Roland Berger (www.apis-z.at)

Bienen-Bild: cmwatercolors/stock.adobe