

# Apitherapie

Gesundheit aus dem Bienenstock

IM Dr. Roland Berger [www.apis-z.at](http://www.apis-z.at)

APIS  Z

# Apitherapie

... Einsatz von Bienenprodukten zur Vorbeugung und Heilung von Krankheiten und gesundheitlichen Störungen

„Ubi Apis Ibi Salus“

Wo Bienen sind, da ist Gesundheit



Gaius Plinius 23 – 79 n.Chr.

# Meilensteine in der Geschichte der Apitherapie

|                  |   |
|------------------|---|
| Vor 9.000 Jahren | China: Getränke aus Honig, Reis, Weißdornfrüchten, Kräutern und wilden Trauben für gesundheitliche Anwendungen.                               |
| ? 000 Jahren     | Indien / Veden: Honig (und Bienenwachs) werden ausführlich als Medizin beschrieben.   |
| ? 000 Jahren     | Ägypten: Propolis wurde von Soldaten zur Wundheilung und zum Schutz vor Infektionen verwendet.  |
| 4.500 Jahren     | „Tzori“ (Hebräisches Wort für Propolis) wurde im gesamten Mittelmeeran Raum gehandelt.  |
| 2.500 Jahren     | Hippokrates   |
| 1.200 Jahren     | Karl d. Große: „Heilung von Gicht durch Bienenstiche.“  |
| 900 Jahren       | Hildegard von Bingen (Klostermedizin)   |
| 500 Jahren       | Paracelsus  |
| 1888             | Dr. Philipp Terc, „Vater der modernen Apitherapie“:<br><i>„Die Beziehung des Bienenstiches zum Rheuma und zur entstellenden Gelenksgicht“</i> |
| heute            | Apitherapie weltweit in Anwendung, besonders in Asien, Süd- & Zentral-Amerika und Ost-Europa. Renaissance im „Westlichen Teil der Welt“.      |





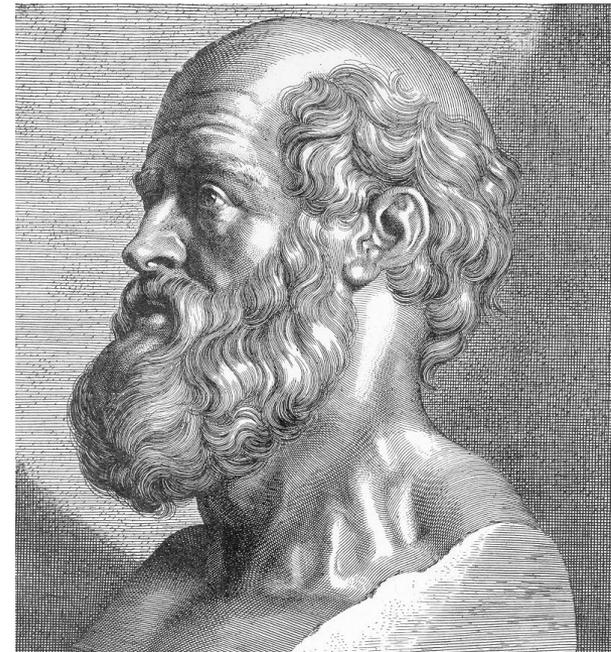
Honig = **Lebensmittel**

Propolis, Blütenpollen, Gelée Royale = **Nahrungsergänzungsmittel**

Hinweise, die einem Lebensmittel Eigenschaften der Vorbeugung, Behandlung oder Heilung einer menschlichen Krankheit zuschreiben sind **verboten**.

*„Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel,  
und eure Heilmittel eure Nahrungsmittel sein.“*

*Hippokrates (um 400 v. Chr.)*



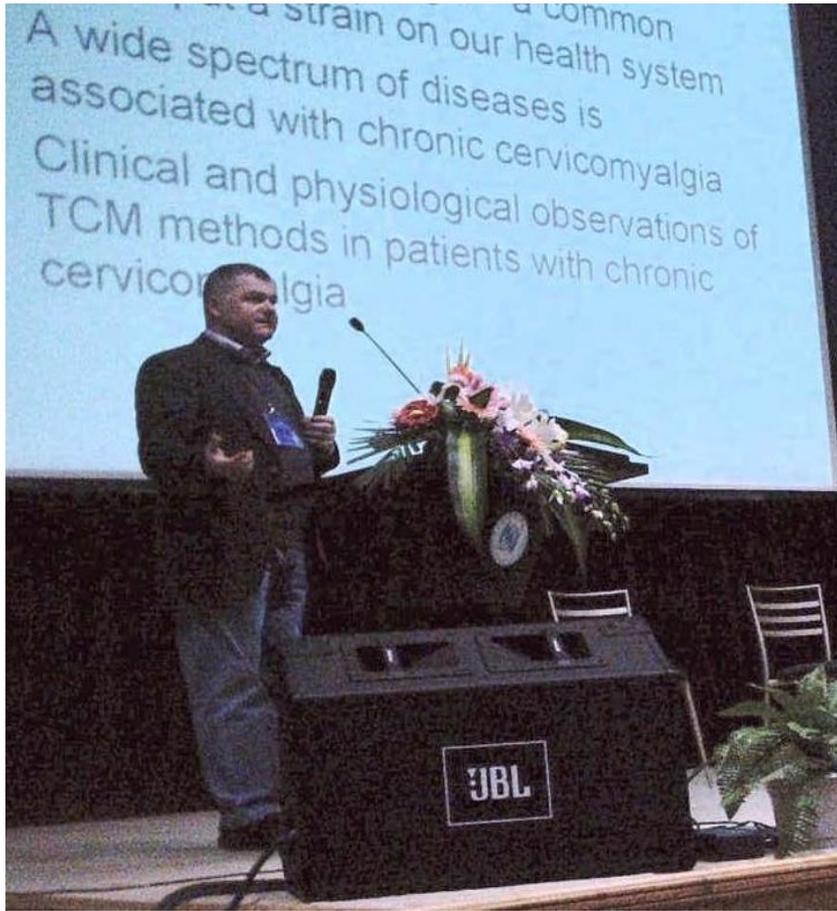
# Apitherapie

- die den Ärzt\_innen vorbehaltene Behandlung von Krankheiten durch den gezielten Einsatz von Bienenprodukten
- die Verwendung dieser Produkte zur Förderung des Wohlbefindens, Vorbeugung.  
(Ausgewogene Ernährung, Nahrungsergänzung)



Dr. med. Stefan Stangaciu

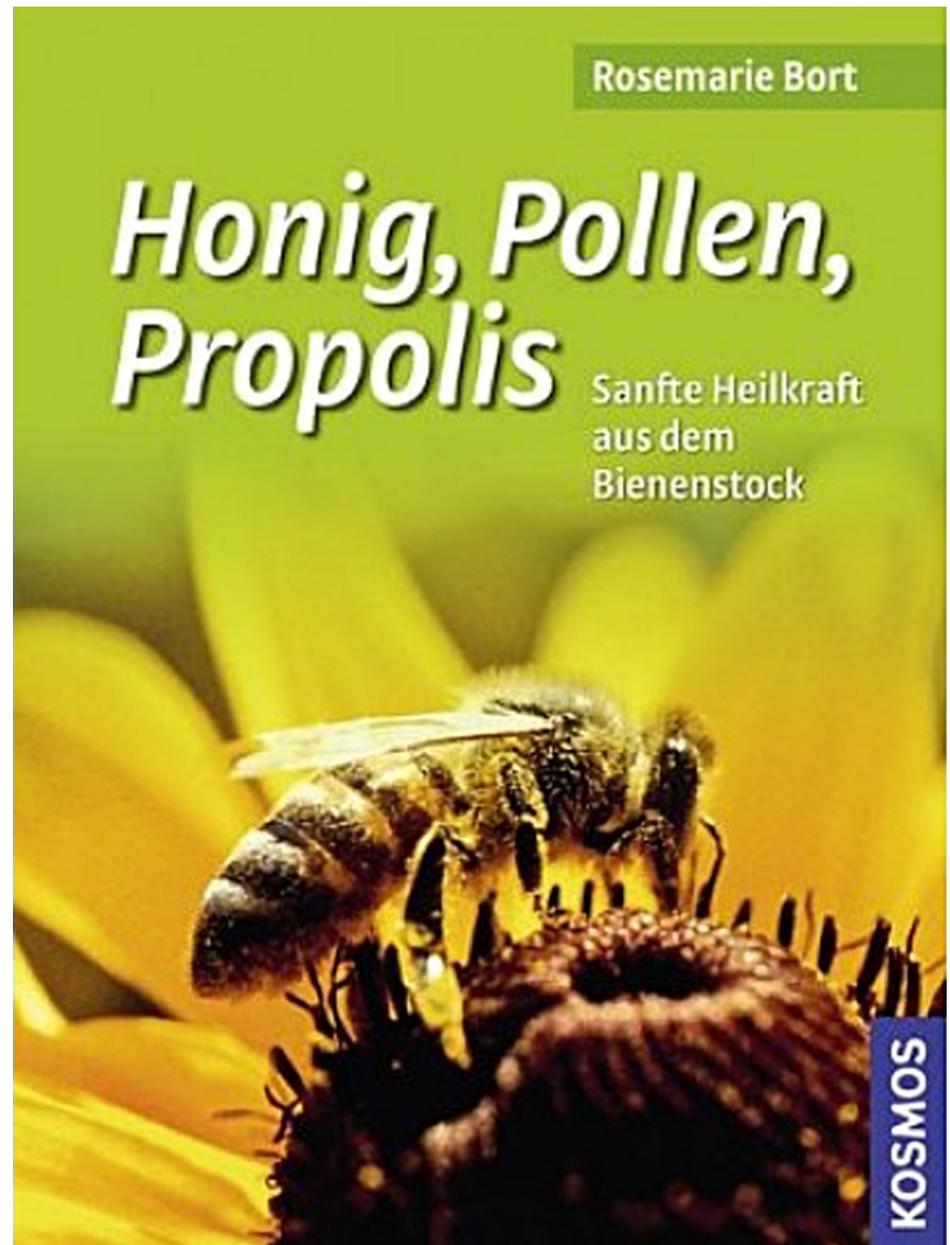




Prof. Prof. h.c. Dr. med.  
Matthias Kunth



HP Rosemarie Bort





**Praxis für  
Allgemeinmedizin und ganzheitliche Medizin & Ernährung nach TCM  
Dr. Andreas Dabsch & Sigrun Dabsch**

Home

Ganzheitliche  
Allgemeinmedizin

Energiemedizin

Ernährung

Huminikum



**Die Praxis für Menschen die eine  
ganzheitliche Behandlung suchen.  
Wir bieten Zusammenarbeit,  
Begleitung und Unterstützung  
auf dem Weg zu Gesundheit und  
einem energiereichen Leben.**

**Öffnungszeiten**

|    |             |             |
|----|-------------|-------------|
| Mo | 09:00-13:00 | 15:00-18:00 |
| Di | 10:00-13:00 | 15:00-18:00 |
| Mi | 09:00-13:00 |             |
| Do | 09:00-13:00 | 15:00-18:00 |
| Fr | 09:00-13:00 |             |

nach telefonischer Vereinbarung unter 02243 / 211 44.



**Aktuelles**

**Dr. Andreas Dabsch**

**Sigrun Dabsch**

**Kontakt**

**Wo sind wir?**

**Links**

**Impressum**

Hofkirchnergasse 11/5a  
3400 Klosterneuburg  
Tel.: 02243/211 44  
Fax: 02243 211 45  
praxis[at]dabsch.at  
tcm[at]dabsch.at

**Aktuelles**

**Entgiftung**

**HUMINIQUUM**

**Energiemedizin & Gewähr Sein -  
Kursabende**

**Dr. med. Andreas Dabsch**

# Die 5 Hauptgeschenke der Honigbiene

Honig

ERDE

Blütenpollen

HOLZ

Gelée Royale

WASSER

Propolis

METALL

Apitoxin

FEUER

Yang



FEUER  
Dünndarm.  
Herz

Yin +  
Yang



ERDE  
Magen  
Milz

Yang

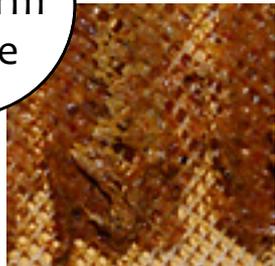


HOLZ  
Gallenblase  
Leber

Yin

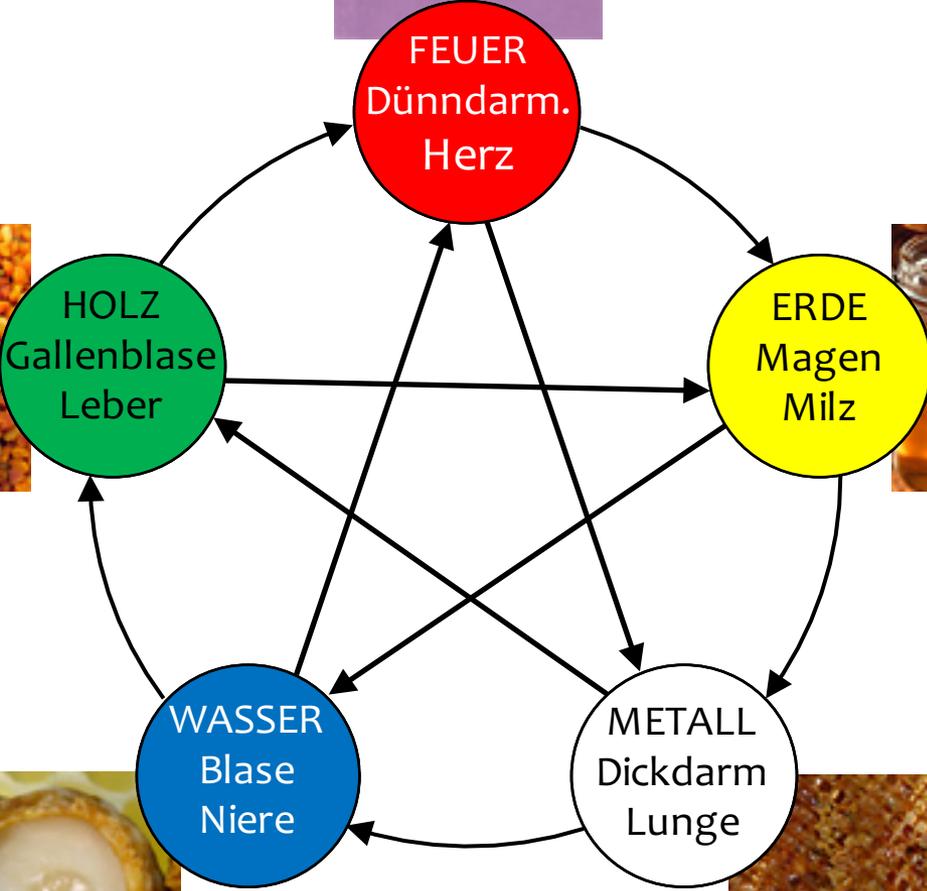


WASSER  
Blase  
Niere



Yin

METALL  
Dickdarm  
Lunge



# Gelée Royale



# Inhaltsstoffe von Gelée Royale

- ca. 65% Wasser
- ca. 15% Zucker
- ca. 13% Proteine und Aminosäuren
- ca. 6% Fett und hochwertige Fettsäuren
- Mineralstoffe und Spurenelemente
- Hormone und hormonähnliche Substanzen
- Enzyme
- Flavonoide
- Großes Spektrum an Vitaminen (besonders B-Vitamine)
- **Zahlreiche Komponenten noch nicht identifiziert!**

# Die Wirkung von Gelée Royale

Energie und Schutz

Immunsystem modulierend

- Aktiviert die Grundenergie des Körpers
- Fördert die Bildung von neuen gesunden Zellen
- Stimuliert den Stoffwechsel
- Fördert die Entgiftungs- und Ausscheidungsprozesse
- Antimikrobiell
- Positiver Einfluss auf den weiblichen Hormonhaushalt
- Unterstützend in der Krebstherapie

# Anwendung von Gelée Royale

- Bei durch Krankheit stark geschwächten Menschen
- Bei schwachem Immunsystem
- Auch schon bei kleinen Kindern gut zu verwenden
- Bei Unfruchtbarkeit und Wechseljahresbeschwerden
- Begleitend bei Krebstherapie
- In kosmetischen Produkten





# Propolis

die geniale Mischung aus Pflanzenharzen  
und bieneneigenen Sekreten

## Zusammensetzung

Bis heute mehr als 200 verschiedene Inhaltsstoffe bekannt.

- Harze und Balsame (55%)
- Wachse (30%)
- Ätherische Öle (10%)
- reich an Aminosäuren, Spurenelementen und Vitaminen
- und antibiotischen Stoffen, speziell Flavonoiden

# Propolis

die geniale Mischung aus Pflanzenharzen  
und bieneneigenen Sekreten

- **antibakteriell:**

vor allem gegen gram-positive Eiterbildner

hemmt auch den *Helicobacter pylori*, Gastritis Auslöser.

Propolis kann ohne Übertreibung als **natürliches Antibiotikum** bezeichnet werden, mit den Vorteilen:

- keine Resistenzbildung
- stört die körpereigene Darmbakterienflora nicht

# Propolis

die geniale Mischung aus Pflanzenharzen  
und bieneneigenen Sekreten

- **Antiviral:**

lässt Herpesläsionen in kurzer Zeit verschwinden

Wirkt effektiv bei Herpes Genitalis und Gürtelrose

- **fungizid:**

wirkt gegen Pilzkrankungen aller Art (z.B. Candida)

# Behandlung einer Rosacea-Erkrankung mit Propolis-Salbe über 2 Wochen



# Propolis

die geniale Mischung aus Pflanzenharzen  
und bieneneigenen Sekreten

- **reguliert überschießende Histaminausschüttung**

Antihistaminwirkung durch den hohen Gehalt an Quercetin.

## **ANTI-ALLERGISCH**

Quercetin hemmt die Histamin-Freisetzung aus den Mastzellen und kann somit **als natürliches Antihistaminikum** bei Histaminintoleranz oder Allergien eingesetzt werden.

# Propolis

die geniale Mischung aus Pflanzenharzen  
und bieneneigenen Sekreten

- **Immunmodulierend**
- **Unterstützung der physischen und psychischen Leistungsfähigkeit**
- **Einsatz in der Krebstherapie**
- **lokal schmerzstillend (3 mal stärker als Novocain)**

# Propolis

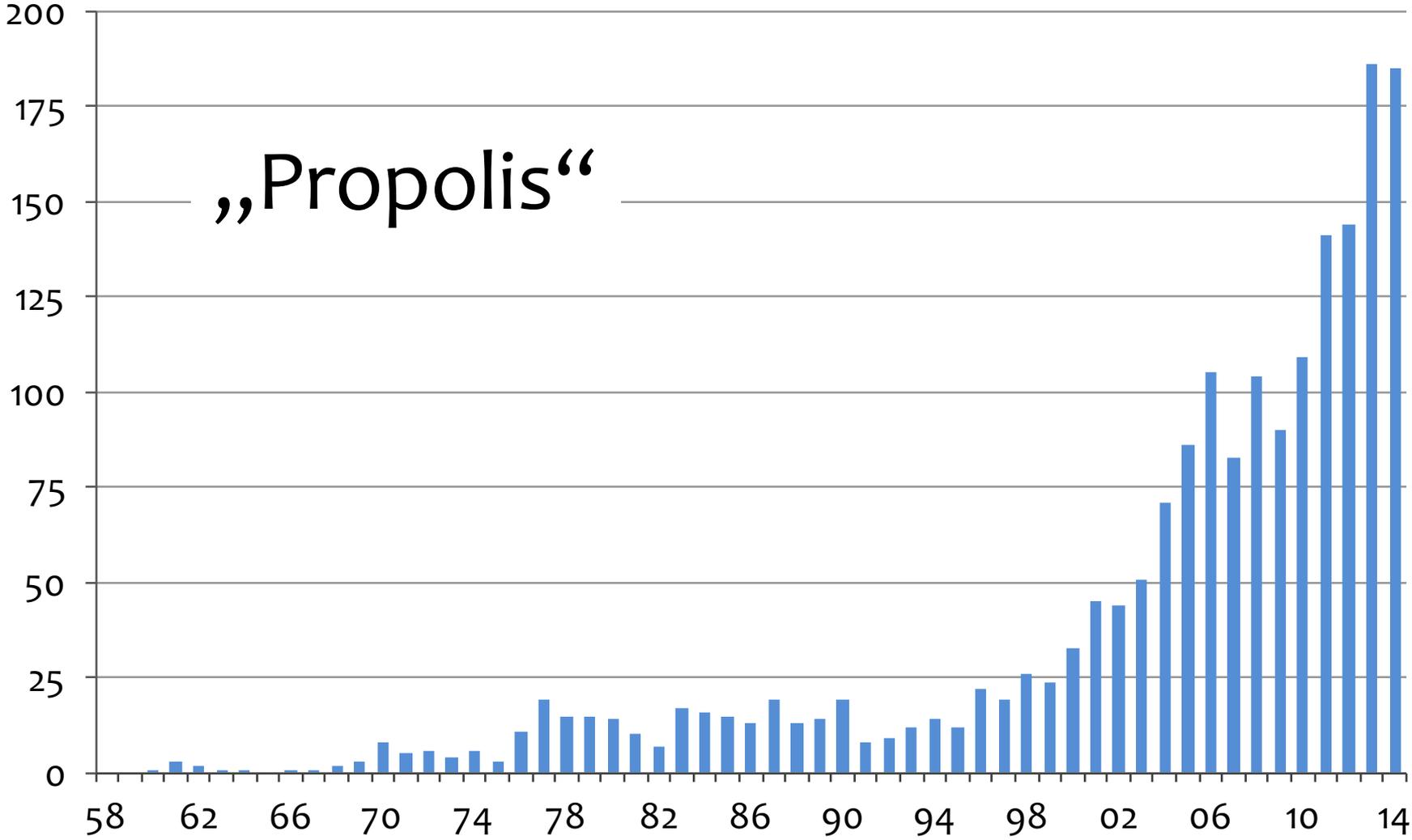
die geniale Mischung aus Pflanzenharzen  
und bieneneigenen Sekreten

*„Es gibt kein weiteres natürliches Heilmittel,  
mit einer derart weit gefächerten  
und effektiven medizinischen Wirkung.“*

Prof. Prof. h.c. Dr. M. Kunth

Internationaler TCM Kongress, Shanghai 2016

# Anzahl medizinisch wiss. Publikationen in PubMed



„Propolis“

Jah

r



Pollen

# Blütenpollen - Inhaltsstoffe

nahezu alle für den Organismus lebensnotwendigen Nährstoffe: Kohlehydrate, Eiweiß, Fette und Fettsäuren, Mineralstoffe, Vitamine, Spurenelemente, Flavonoide und Substanzen mit hormonartiger Wirkung.

**„Selbst wenn man sich über Monate ausschließlich von Pollen ernähren würde, käme es zu keinerlei Mangelerscheinungen!“**

**Prof. Prof. Dr. Matthias Kunth**

| je 100 g                       | Blütenpollen | sonstige Spitzenwerte |                         |
|--------------------------------|--------------|-----------------------|-------------------------|
| <b>wasserlösliche Vitamine</b> |              |                       |                         |
| B1 Thiamin                     | 53,15 mg     | 2 mg                  | Weizenkeimling          |
| B2 Riboflavin                  | 0,16 mg      | 3 mg                  | Schweineleber           |
| B6 Pyridoxin                   | 5,20 mg      | 0,98 mg               | Lachs                   |
| C Vitamin                      | 19,10 mg     | 187 mg                | Johannisbeere           |
| <b>fettlösliche Vitamine</b>   |              |                       |                         |
| Lutein                         | 2,07 mg      |                       |                         |
| Xeaxanthin                     | 0,24 mg      |                       |                         |
| Beta Carotin                   | 0,65 mg      |                       |                         |
| D Vitamin                      | 0,37 µg      |                       |                         |
| E Vitamin                      | 18,75 mg     | 150 mg<br>25 mg       | Weizenkeimöl<br>Mandeln |
| K Vitamin                      | 1,81 mg      |                       |                         |
| <b>Mineralstoffe</b>           |              |                       |                         |
| Natrium                        | 10,52 mg     |                       |                         |
| Kalium                         | 472,78mg     | 400 mg                | Bananen                 |
| Kalzium                        | 134,00mg     |                       |                         |
| Magnesium                      | 60,03 mg     |                       |                         |

| je 100 g                   | Bee Pollen   |  |  |
|----------------------------|--|--|--|
| <b>Spurenelemente</b>      |  |  |  |
| Eisen                      | 2,84 mg  |  |  |
| Zink                       | 6,64 mg  |  |  |
| Kupfer                     | 1,27 mg  |  |  |
| Selen                      | 9,58 µg  |  |  |
| <b>Proteingehalt</b>       | 19,61 g  |  |  |
| <b>Aminosäuren</b>         | Beinahe alle essentiellen Aminosäuren im Pollen nachgewiesen; Leucin, Aspargin und Asparaginsäure sind in großen Mengen enthalten. |  |  |
| <b>Fettgehalt</b>          | 9,79 g   |  |  |
| <b>Fettsäuremuster</b>     |  |  |  |
| Ungesättigte Fettsäuren    | 9,68%  |  |  |
| Palmitinsäure              | 14,76%   |  |  |
| Ölsäure                    | 5,19%  |  |  |
| Mehrfach unges. Fettsäuren | 52,06%   |  |  |
| Alpha Linolensäure         | 30,42%   |  |  |
| Linolsäure                 | 17,50%   |  |  |

# Die Wirkung von Blütenpollen

- Entgiftungswirkung (Anregung der Nieren- und Leberfunktion)
- positive Wirkung auf die Bildung roter Blutkörperchen
- Wachstumshemmung verschiedener Bakterienstämme (*Salmonella*, *Proteus*, Colibakterien )
- mild blutdrucksenkender Effekt
- Schutzfaktor (Rutin) gegen Arteriosklerose u. Gefäßbrüchigkeit.
- Langzeittherapie bei schweren Erkrankungen und Funktionsstörungen der Leber.
- Hilfreich bei Prostataerkrankungen
- allgemein tonisierende Wirkung bei psycho-physischen Erschöpfungszuständen.

# Pollen und Pollenallergien

- Windbestäuber - Insektenbestäuber
- Kreuzallergien
- Honig – Pollenhonig – reiner Pollen
- Desensibilisierung
- Verbesserte Versorgung mit Vitalstoffen (Vitamine, Mineralstoffe, sek. Pflanzeninhaltsstoffe).
- Dauer der Desensibilisierung: ca. 3 Monate, daher Beginn im Dez. (Herbst)
- In schwierigen Fällen Behandlung mit Propolis und Gelée Royale verstärken.

# Bienengift (Apitoxin)

- Apitoxin ist eine komplexe Mischung verschiedener Proteine mit breitem Wirkungsspektrum:

**Melittin** (50%) hämolytisch, wirkt stark entzündungshemmend (100 mal stärker als Cortison), schützt Zellen bei starker Entzündung.

**Hyaluronidase A** (2%) spaltet Hyaluronsäure, löst Festigkeit des Gewebes und ermöglicht so das Eindringen von toxischen Molekülen (Mellitin)

**Apamin** neurotoxische Wirkung, führt zu einer Steigerung der Cortisolproduktion in der Nebennierenrinde (entzündungshemmend).

**Phospholipase** verursacht Entzündungsreiz, wirkt gerinnungshemmend und durchblutungsfördernd, enzymatische Wirkung --> zellschädigend

**Adolapin** wirkt entzündungshemmend und schmerzstillend durch Hemmung der Cyclooxygenase.

# Wirkung von Bienengift

- Bienengift wirkt über das Gefäßsystem und über die Punkte, wo es appliziert wird.
- ... wirkt auf das Immunsystem, indem es falsche und fehlgeleitete Reaktionen wieder ins Lot bringt.
- ... wirkt regulativ und nicht suppressiv oder blockend (wie es die meisten Medikamente tun)
- ... wirkt auf alle Störungen die durch Cortison beeinflussbar sind, aber ohne die Nebenwirkungen von Cortison zu zeigen.

# Anwendungen von Bienengift in der TCM

- Externe Anwendung bei Akupressur und Tuina-Massage
- Reiz-Reaktions-Mittel bei der Schröpftherapie
- Apipunktur = „apitoxin-medicated“ Akupunktur

## Bewährte Indikationen:

- Erkrankungen am Bewegungsapparat: Arthrose, Arthritis, Rheuma, muskuläre Überlastungen
- Neurologie: Nervenschmerzen (Zosterneuralgie, Ischias), MS, ...

# Schröpftherapie am Rücken mit Apitoxinsalbe



# Bienengift in der Apitherapie

Tagesseminar für Mediziner und Medizinerinnen mit

**Dr. med. Andreas Dabsch**

Vorstand der Ärztlichen Gesellschaft für Apitherapie

im Österreichischen Dachverband für ärztliche Ganzheitsmedizin

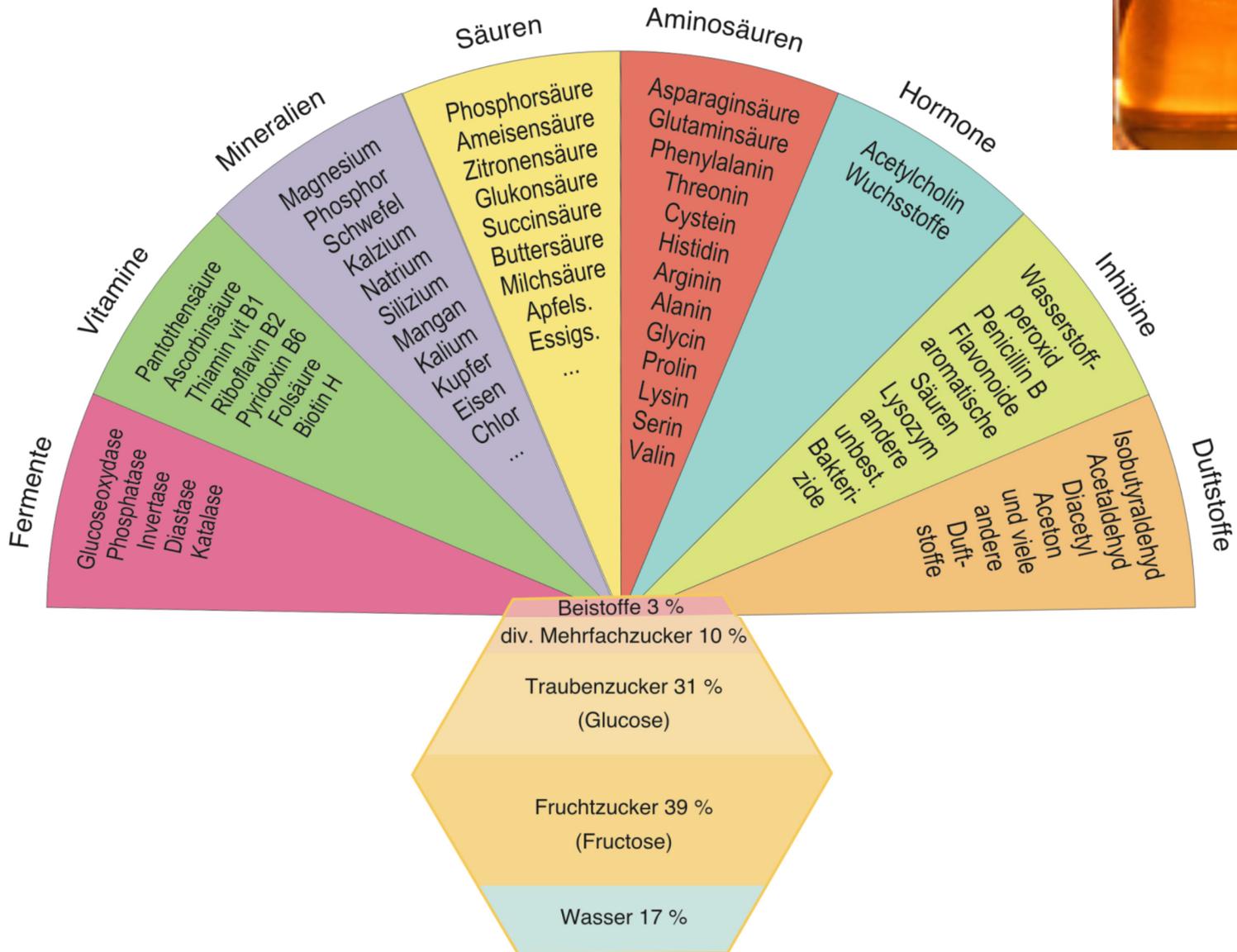
**29. Sep. 2018**

**im Melarium von**

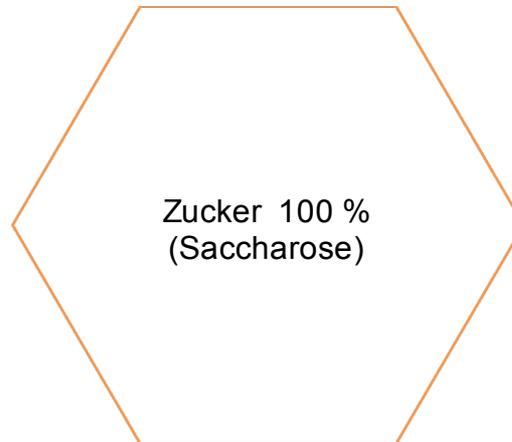
APIS  Z



# Honig - Inhaltsstoffe



# Zucker- Inhaltsstoffe



# Die Wirkung von Honig

- Ernährungsphysiologisch wertvolles Nahrungsmittel
- Aufbau der Grund-Energie
- entzündungshemmend und antibakteriell
- Heilmittel mit antioxidativer Wirkung
- unterstützt Stoffwechsel und Verdauung (günstiger GI)
- Befeuchtung der Schleimhäute
- Entstauung und Krampflösung von Organen
- Entgiftungswirkung
- Absenkung erhöhter Blutdruckwerte (Acetylcholin)
- Vorbeugung gegen Osteoporose und Arteriosklerose

# Die Wirkung des Honigs auf Herz und Kreislauf

Insbesondere der im Honig vorkommende Neurotransmitter **Acetylcholin** führt zu:

- Stärkung der Herzmuskelzellen
- Blutdrucksenkung bei Hochdruckerkrankung
- Stabilisierung des Herzfrequenz
- Verbesserung der koronaren Durchblutung

**Prof. Dr. Koch,  
Herzforschungszentrum Bad Nauheim:**

**„Müsste ich ein Rezept für die Herzstärkung  
zusammenstellen, dann würde ich dem Apotheker 75%  
Trauben- und Fruchtzucker, Phosphor, Calcium, Eisen und  
Fermente vorschreiben.“**

**Genau das ist aber die natürliche  
Zusammensetzung des reinen  
Bienenhonigs.**

# Die „Api-Vorbeugung“ von Herz-Kreislauf-Erkrankungen

**„Die tägliche Einnahme von 2 TL Honig wirkt als ideale „Herznahrung“ und ist gerade ab der Lebensmitte als Prophylaxe zu empfehlen!“**

# Honig zur Wundheilung

- zur Therapie bakterieller Infektionen
- Das Enzym Glucose-Oxidase im Honig wandelt Zucker zu **Wasserstoffperoxid** um.
- Antibiotische Wirkung
- Aktivierung körpereigener Enzyme, die abgestorbenes Gewebe abbauen.
- Regt das Wachstum gesunder Hautzellen an.
- **Wirksam gegen multiresistente Keime!**
- **Bisher keine Resistenzentwicklung!**

# Honigmassage

# Honigmassage

- aus der tibetisch-russischen Natur-Medizin
- bis in tiefe Hautschichten hinein wirksam
- löst Stoffwechselschlackestoffe
- “Entgiftungsmassage“
- vitalisierende Wirkung



# Bienenstockluft - Inhalationen



# 7. Apitherapie-Tage 2020

## 31. Okt. – 8. Nov.

mit Rosemarie Bort (Heilpraktikerin, D)  
und Rebecca Holloway (Herbalmedizinerin)



31.10. - 01.11.2020  
**HONIG, PROPOLIS & Co.**  
Traditionelle Haus- und Heilmittel aus der „Apotheke“ Bienenstock



02.11. - 03.11.2020  
**APITHERAPIE & KRÄUTER**  
Heilkraft von Bienenprodukten und Heilkräutern in Kombination



04.11.2020  
**APITHERAPIE für KINDER**  
Mit Kindern spielerisch die Heilkraft der Bienen entdecken



06.11.2020  
**HONIGMASSAGE**  
Anwendungsmöglichkeiten und Technik



07.11. - 08.11.2020  
**APITHERAPIE**  
Heilen mit Bienenprodukten

Im Melarium / Klosterneuburg (NÖ)

**APIS Z**  
  
[www.apis-z.at](http://www.apis-z.at)